



Einladung zum Projekt-Tag in der Natur

mit Michael Prechtel & Carmen Schmid

30. April 2023 ab 10.00 Uhr

Wir laden Euch ganz herzlich ein, Walburgis auf eine ganz besondere Art mit uns zu feiern.

Programm:

10.00-13.00 Uhr - Feuer & Kohle

Wir lieben Feuer? Ihr auch? Ein Feuer zu entfachen und so aufzubauen, dass es schön und möglichst rauchfrei brennt, ist nicht ganz einfach. Dazu sind viele Informationen notwendig. Diese Informationen, sowie die Möglichkeit es selbst auszuprobieren und zu üben, bekommt ihr in diesen Stunden. Auf seinen Reisen hat Michael viele Informationen über Feuer, Kohle und viele Bereiche, die damit zusammenhängen, erfahren. Vieles davon lernt ihr in diesem Workshop.

14.00-18.00 Uhr - Köstliche Wildpflanzen sammeln & am Feuer kochen

Die beste Zeit, um Kräuter zu sammeln ist jetzt. Wir wollen an diesem Nachmittag gemeinsam unter Carmen`s fachkundiger Anleitung Kräuter sammeln und anschließend am Feuer ein leckeres Walburgis-Menü zubereiten. Es gibt viele Informationen rund um das Thema „essbare Wildpflanzen“, als Grundlage für eine gesunde, abwehrstärkende und naturnahe Ernährung.

19:00-ca.21:00 Uhr - Trommeln am Feuer

Trommeln und Rhythmusarbeit hat Michael viele Jahre in seinem Leben begleitet. Er hat dabei einen Weg gefunden, wie Anfänger und auch Fortgeschrittene so miteinander spielen können, dass beide auf ihre Kosten kommen, sich nicht unterfordert fühlen und gleichzeitig hier ein harmonisches Gleichgewicht möglich ist. Das möchten wir an diesem Abend miteinander praktizieren. Das ist die Chance für alle, die das Trommeln mal ausprobieren wollen oder in der Gruppe erleben möchten. Auch unsere Stimme werden wir möglicherweise auf harmonische Weise mit integrieren.

Anmeldung:

Wir bitten um möglichst baldige Anmeldung per Mail oder telefonisch:

Carmen Schmid 08362/5099770

Michael Prechtel 017615599123

Teilnehmerzahl begrenzt auf 8 Personen

Kontaktdaten:

Mail: info@runa-akademie.at - Homepage: www.runa-akademie.at. (imAufbau)

Büro Deutschland: Carmen Schmid - Mariahilferstraße 19 - 87620 Füssen

Vereinsitz: Landhotel Yspertal - Ysper 1 - 3683 Yspertal/ Österreich - ZVR-Zah : 1305703409



zur Förderung ganzheitlich, nachhaltiger Lebensweisen

Kosten:

Du kannst jeden Kurs einzeln oder den ganzen Tag als Gesamtpaket buchen.

Feuer & Kohle	40,--€ (35,--€)
Wildkräuter am Feuer kochen incl. Materialkosten	50,--€ (45,--€)
Trommeln	12,--€ (10,--€)
 Gesamtpaket	 90,--€ (77,--)

Die Kosten in der Klammer gelten für Fördermitglieder der RUNA-Akademie.

Ort und Adresse:

Wir sind in einem Garten in der Nähe von Denklingen. Denklingen liegt an der B17 zwischen Landsberg und Schongau.

Treffpunkt ist in Denklingen das Bürger- und Vereinszentrum, am Buchweg an der Abzweigung zur Industriestraße.

Haftung:

Die Teilnahme an dem Kurs geschieht in eigener Verantwortung. Es wird für Schäden, die während oder nach dem Kurs entstehen, keine Haftung übernommen.

Falls Du noch Fragen hast, kannst Du uns gerne kontaktieren.

Wir freuen uns auf einen besonderen Tag in der Natur.

Herzliche Grüße

Michael & Carmen

Kontaktdaten:

Mail: info@runa-akademie.at - Homepage: www.runa-akademie.at. (imAufbau)
Büro Deutschland: Carmen Schmid - Mariahilferstraße 19 - 87620 Füssen

Vereinssitz: Landhotel Yspertal - Ysper 1 - 3683 Yspertal/ Österreich - ZVR-Zah : 1305703409